



Jose Meijssen
Podotherapeut
Diabetes centrum
Bilthoven.

Wondbehandeling bij een diabetische voet

Inleiding:

De diabetische voet verschilt wezenlijk van de normale voet. Hiervoor zijn twee oorzaken te benoemen:

1. de neuropathie.
2. de vasculopathie.

Ad 1.

Bij de neuropathie zien we het geheel of gedeeltelijk uitvallen van het gevoel van de voet. Hierdoor voelt de patiënt niet dat er bijvoorbeeld een steentje in zijn schoen zit.

Verder zien we uitval van de kleine voetspieren. Met als gevolg een veranderende voetstand, hetgeen resulteert in een risico op een nieuwe drukplek.

Als laatste kan er uitval plaats vinden van de sympatische zenuwvezels, waardoor de doorbloeding van de voet minder goed wordt.

Ad 2.

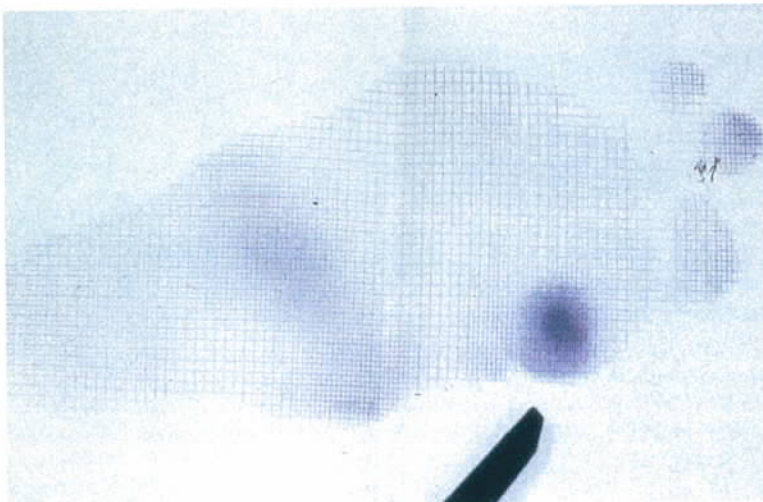
Hierbij gaat het vooral om arteriosclerose, met als gevolg een verminderde toevoer van bloed naar de voeten.

Eenmaal ontstane wonden aan de diabetische voet zijn vaak moeilijk te genezen. Bijgaand een casus, waarin wordt getoond op welke manier een wond bijvoorbeeld behandeld zou kunnen worden.

CASUS:

Een man van 73 jaar kwam naar het Diabetes centrum in Bilthoven met zeer veel pijn aan zijn linker voet. De pijn was niet alleen overdag, ook 's nachts had hij veel pijn en kon er niet van slapen.

Een blauwdruk van een neuropatische voet: de risicoplaats (=overdruk) is duidelijk zichtbaar.



Hij had een klein wondje aan zijn linker grote teen, sinds vijf weken. De grote linker teen had een abnormale beweeglijkheid. Uit het wondje kwam pus en de wond zag er rood uit. DIA 1. De bloedsuikers waren ontregeld en hij had koorts.

De behandeling bestond uit: Het direct starten met een hoge dosering antibiotica. Op de röntgenfoto bleek dat er een osteomyelitis aanwezig was in het IP gewricht.



Het Semmes-Weinstein monofilament ter screening van de sensibele neuropathie

De wondranden werden ontdaan van eelt. De teen werd drukvrij gelegd met behulp van een huidvriendelijke vilt.



Een neuropathisch ulcus onder een charot voet.

Het linkerbeen moest zo hoog mogelijk worden gelegd, om oedeem te voorkomen en te verminderen. Er werd rust voorgeschreven.

De wond werd dagelijks gedekt met alcohol 70 %, door de wijkverpleegkundige. Daarna werd de wond afgedekt met behulp van een droog steriel gaas. De wond mocht niet nat worden tijdens het douchen. In het diabetes centrum is de filosofie de wonden zo droog mogelijk is te houden. Patiënt kwam 2 maal per week voor controle. De voet werd dan goed schoongemaakt en er werd een nieuw viltje aangebracht. De klachten

werden minder. De infectie werd minder en na 7 weken kon de antibiotica gestaakt worden. Op de nieuwe röntgenfoto, was te zien dat het ontstekingsproces tot stilstand was gekomen. Na 3 maanden was te zien dat er weer nieuwe botcellen werden gevormd.



Een typisch neuropathisch ulcus: let op de witte eeltranden rondom de wond.

De vorm van de teen was wel veranderd. Er werden nieuwe podotherapeutische zolen gemaakt om nieuwe drukplekken te voorkomen.

ABC Decubitus symposium



Vooraankondiging

Op 17 november 1994 organiseert de Decubitus Stichting Oostelijk Zuid-Limburg een symposium met de titel "ABC Decubitus Symposium".

Dit symposium zal plaatsvinden in het VKH, centrum voor reaktivering en verpleging te Heerlen.

De oprichting van de Decubitus Stichting Oostelijk Zuid-Limburg en de uitgifte van een nieuw praktisch decubitus handboek zijn aanleiding geweest om dit symposium te organiseren. Het symposium is een vervolg op het symposium "Opstaan tegen doorliggen" dat in oktober 1992 gehouden werd en zich mocht verheugen in een grote deelname.

Tijdens het ABC Decubitus symposium staan de laatste ontwikkelingen op het gebied van decubitus centraal. Sprekers die in hun dagelijkse praktijk onderzoek verrichten naar het voorkomen en behandelen van decubitus geven in dit symposium een overzicht van de belangrijkste bevindingen en resultaten.

Daarom is dit symposium dan ook een must voor hen die nauw betrokken zijn bij de behandeling en begeleiding van decubituspatiënten.

Meer informatie over dit unieke symposium zal begin september worden verstrekt. Voor verdere informatie kunt u terecht bij Symposiumsecretariaat, Mevr. Vrusch, bereikbaar onder telefoonnummer 045-718418, toestel 81258.